



# Polarfrost Hokifilet mehliert vorgebraten TK 35 x 160g

Hoki Portionsfilet 5600 g (35 Portionen á ca. 160 g), aus Fischstücken zusammengefügt, aus Filetblöcken geschnitten, in Filetform gefertigt, mehliert, praktisch grätenfrei, vorgebraten, tiefgefroren

Produkt	<b>117208</b>	Erhältliche Einheiten	<b>Kt</b>
Nettofüllmenge	<b>5600 g</b>		

## Inhaltsstoffe

HOKIFILET (Macruronus novaezealandiae, Macruronus magellanicus)(FISCH) (82%), WEIZENMEHL (GLUTEN), Sonnenblumenöl, Kartoffelstärke, WEIZENSTÄRKE (GLUTEN), Wasser, Maismehl, Speisesalz, Hefe, Gewürze (Pfeffer, Curcuma, Paprika, SENFMEHL (SENF)), Petersilie, MAGERMILCHPULVER (MILCH,LAKTOSE), Aroma.

## Allergene

### Enthaltene Allergene

Glutenhaltige Getreide  
Fisch  
Milch  
Senf

## Merkmale / Ernährungshinweise

Tiefgekühlt

## Aufbewahrungshinweis

Aufbewahrung zu Hause: Kühlschrank: 1 Tag; \*Fach oder Eiswürfelfach: 1 Woche; \*\*Fach: 2 Wochen; \*\*\*Fach oder Tiefkühltruhe (-18°C): siehe Mindesthaltbarkeitsdatum; Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Nährwerte

100 Gramm

	Menge
<b>Energie</b>	~640 kJ (153 kcal)
<b>Kohlenhydrate</b>	~ 7,7 Gramm
<b>davon mehrwertige Alkohole</b>	0 Gramm
<b>davon Stärke</b>	0 Gramm
<b>davon Zucker</b>	~ 1,4 Gramm
<b>Ballaststoffe</b>	0 Gramm
<b>Fett</b>	~ 7,1 Gramm
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)</b>	0 Gramm
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	~ 1,2 Gramm
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)</b>	0 Gramm
<b>Eiweiß</b>	~ 14,2 Gramm
<b>Salz</b>	~ 1 Gramm